



# 水無月（六月）のセールのご案内

日時：令和6年 6月 21日（金） / 22日（土）  
午前10：00～午後5：00

## 販売対象商品：

- 朝生菓子（雪餅・蒸し羊羹・赤飯・等）
- 上生菓子（生菓子） 干菓子（各種詰め合わせ）
- 棹物（抹茶しぐれ巻き・各種羊羹）
- 焼物（雲井）
- しるこ（ちとせ）



## 水無月のご案内

販売期間： 令和6年 6月21日～6月30日まで

- 水無月（白台）（¥190.-）
- 水無月（黒糖）（¥190.-）



※ご予約のお客様は上記価格より1割引きで販売、お近くの場合は宅配もいたします。

水無月の候 今年も早や半分過ぎてしまいました。毎日愚痴ばかりを言って時間が過ぎてゆきます。若い頃は時間が一番大事だったのに、今は何もせず時間を浪費しています。もったいないとは思いますが、身体が（心か？）ついていきません。特に掃除がとってもきれいになりました。一番好きな事は、食です。美味しいものを食べると、嫌な気分もマシになります。新聞に載っていたのですが、管理栄養士の濱さんは減塩を薦めておられます。血管に傷がつくと、臓器の機能を損なうそうです。体のあちこちの具合が悪いのは嫌な事なので、「蛋白質をしっかり食べて減塩につとめる」事をなるべく守ろうと思います。 といっても、私の大好物は甘いもので、お医者さんからは“AIC”が高めなので、糖분을控えるように言われていますが、塩分はもともと好きではなく控えめにしているはずなのに、血圧も高いのです。難しいですね。「初物」を食べると寿命が75日延びると昔から言われています。今の時期で思いつくのは、スイカ、ビワ、サクランボなどで、その3種類を1日で食べると、なんと225日も延命になるのです。困ったものです。 そんなに生きて、体は（心か）ついていけるのでしょうか?! どうしたもんでしょう。ストレスの発散が食とは? 皆さんはいかが?



## 京菓子処 鍵長

京都市下京区烏丸五条二筋下る西入  
☎351-3182 fax 343-0182

セールをご利用のお客様は、セール当日の 6月21日・ 22日に以下にご記入の上ご持参ください。

今後のセールご案内の参考にさせていただきます。

2024

お名前：

お電話：

ご住所： 〒

